

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

/Герасимова С.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,56	7,25	10,50	72,45	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,96	14,65	42,80	291,55	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,35	65,36	3,04
Итого			152	0,76	0,15	15,35	65,36	3,04
Обед								
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,38	4,98	4,57	109,78	8,34
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	155	2,40	6,90	13,40	124,96	3,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			609	21,88	16,08	71,47	520,54	20,94
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	15,80	8,12	14,35	196,93	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,49	5,72	23,29	145,84	0,00
Итого			387	24,45	17,01	52,37	454,23	16,17
Всего				58,05	47,89	181,99	1 331,68	42,25

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

/Герасимова С.В./

МЕНЮ**1 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,56	7,25	10,50	72,45	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	12,76	18,05	51,10	352,45	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,89	0,18	17,93	76,36	3,55
Итого			178	0,89	0,18	17,93	76,36	3,55
Обед								
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	6,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,65	7,72	7,09	170,23	12,71
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,40	6,90	13,40	125,06	9,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			737	30,47	20,13	86,99	686,13	31,41
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	18,74	9,53	17,04	233,93	0,21
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,52	38,11	38,11
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,28	6,44	38,61	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,23	6,82	27,66	126,76	0,00
Итого			519	30,60	22,79	68,36	535,32	39,51
Всего				74,72	61,15	224,38	1 650,26	75,47